PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ENRIQUE OLAYA HERRERA (IED) (ENRIQUE OLAYA HERRERA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**HENRY MOSQUERA BEJARANO**
3. FECHA:	2021-11-02	4. HORA:	Martes,07:00:00,09:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	23
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe Uribe	8. Nº DE SEMANA:	12
8. ZONA:	4	9. CICLO:	2 ,3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Vivenciar múltiples formas de movimiento con y sin elemento utilizando el juego como mecanismo de enseñanza y aprendizaje para desarrollar habilidades motrices coordinativas desde las destrezas básicas del baloncesto.

COGNITIVA :
Reconocer las habilidades motrices básicas a través del movimiento, juegos y actividades deportivas que potencialicen el desarrollo técnico del baloncesto y la formación integral del estudiante.

PSICOSOCIAL :
Se realizara un conversatorio entre estudiantes y alumnos que nos permitan evidenciar si se genero comprensión del tema tratado desde el enfoque psicosocial de ciudadanía, construcción de ciudadanía y valores éticos y comprensión de temáticas abordadas desde el centro de interés de baloncesto.

LUDICA :
Explorar las habilidades motrices de base aplicadas al baloncesto, por medio del juego y la interacción en el centro de interés contribuyendo en la formación integral desde el deporte.

TEMA :
Identifica técnicas de desplazamiento, a través de juegos, para mejorar las bases del baloncesto

SUBTEMAS :
Identifico la técnica de desplazamiento en posición baja, por medio de juegos con carreras, lateralidad y giro a uno y dos pies, mejorando mis habilidades básicas motrices y específicas en el Baloncesto.

IMPLEMENTACION :
conos, platillos, balones, cojines, zapatos bastones o palos de escoba

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
verificacion de asistencia movimientos articulares estiramientos calentamiento muscular cambios de ritmo

TIEMPO
15 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
dominio de balon trabajo en zigzag desplazamientos laterales lanzamientos a la pared pase de pecho lanzamientos a la pared pase picado gesto y movimientos de un pase movimientos del doble ritmo

TIEMPO
80 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
ubicar en la pare un punto de llegada se lanzaran pases de pecho y pases picado gana el jugador que mas veces sea efectivo en dar en el blanco

TIEMPO
15 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
vuelta a la calma retro alimentacion de la sesion trabajo de elasticidad trabajo de respiracion

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ENRIQUE OLAYA HERRERA			Nombre Instructor: HENRY MOSQUERA BEJARANO	
2. Fecha:	2021-11-02	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Rafael Uribe Uribe	
3. Hora:	Martes,07:00:00,09:00:00	6. Nº de Sesion: 23	9. Nº de Semana: 12	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1013010377	SERGIO ANDRES GRAJALES	Asistio
1078461767	YANILSON ESTIWAR LONDOÑO	Asistio
1027529720	JHOAN SEBASTIAN OSSA	Asistio
1140922756	NICOLAS ALEXANDER GALEANO	Asistio
1028870111	ANDRES JULIAN ALBA	Asistio
1023921281	JUAN CAMILO PINEDA	Asistio
1016721177	ANGEL IVAN OJEDA	Asistio